

HERWIG HINTERHOFER MA MSC  
PSYCHOANALYTIKER, PSYCHOTHERAPEUT

GENTZGASSE 38/6, 1180 WIEN  
+43 699 1942 61 91  
herwig.hinterhofer@gmx.net  
www.psychoanalytic.at

## Einzel-Selbsterfahrung in Psychoanalyse/Psychoanalytischer Psychotherapie für das Psychotherapeutische Propädeutikum

Ich biete ein Selbsterfahrungs-Setting in Psychoanalyse und Psychoanalytischer Psychotherapie an, das an den individuellen Bedürfnissen von Propädeutikums-Absolventinnen und Absolventen ausgerichtet ist. Sie können bei mir Einzel-Selbsterfahrung für das Psychotherapeutische Propädeutikum absolvieren. Als in die Liste des Gesundheitsministeriums mit Zusatzbezeichnung eingetragener Psychotherapeut bin gesetzlich ermächtigt, Selbsterfahrung für das Psychotherapeutische Propädeutikum durchzuführen.

Sie haben die Möglichkeit, neben der grundsätzlichen Qualität der Selbsterfahrung mit verschiedenen Formen des Settings zu experimentieren – so können Sie beispielsweise die wöchentliche Frequenz der Sitzungen variieren oder neben der Therapie im Sitzen auch das Liegen auf der Couch ausprobieren.

Ich meinerseits würde dafür Sorge tragen, dass jenseits der Experimente die Kontinuität und Kohärenz eines gehaltvollen therapeutischen Prozess bewahrt bleibt. Und natürlich würde ich den Umstand einer begrenzten Sitzungszahl berücksichtigen und darauf achten, dass ein in Gang gekommener therapeutischer Prozess einen positiven Ausklang findet, sodass Sie ohne das Erleben eines Bruchs den Weg in Ihre künftigen Lehrtherapien beginnen können. Selbstverständlich können Sie die Therapie bei Wunsch auch bei mir fortsetzen, allerdings nicht als Lehrtherapie.

Sollten Sie im Rahmen des Propädeutikums zum ersten Mal in Therapie gehen: Lassen Sie sich nicht davon verunsichern, dass Sie Ihre Therapie im Kontext einer Ausbildung absolvieren – an erster Stelle stehen Selbsterleben und Selbsterfahrung, wie auch in jeder „normalen“ Psychotherapie.

Sollten Sie sich nicht speziell für die Psychoanalyse als Wahl Ihrer eigenen Ausbildung interessieren, können Sie aus der Arbeit mit mir ein Stück psychoanalytischer Selbsterfahrung mitnehmen, das Ihnen neben der persönlichen Erfahrung Impulse und Anregungen für Ihre künftiges Wirken in anderen Therapieformen geben kann.